

## KONTAKTPERSONER

Aase Nørmølle  
Skolesundhedsplejerske  
4191 2657 - mail: nor@jammerbugt.dk

Johanne Poulstrup  
Skolesundhedsplejerske  
4191 2818 - mail: jpo@jammerbugt.dk

Lene Friis-Wandall  
Skolesundhedsplejerske  
4191 2665 - mail: lfw@jammerbugt.dk

Mette Winkel  
Frivillig - udpeget af menighedsrådet  
98 217336 - mobil: 61657051

Diane Aarestrup  
Ledende sundhedsplejerske  
7257 7491 - mail: dia@jammerbugt.dk

**Et samarbejde mellem  
Jammerbugt Provsti og Sundhedsplejen  
i Jammerbugt kommune**



## SORGGRUPPE FOR BØRN OG UNGE I JAMMERBUGT KOMMUNE



**For børn og unge  
i alderen 6 - 18 år**



## Hvorfor være med i en sorggruppe

I en sorggruppe møder du andre børn og unge som også har mistet en forælder, en søskende eller en anden, fordi de er døde.

I en sorggruppe kan du fortælle, hvad du oplever, tænker og føler – for de andre har også prøvet at miste.

## Formålet er

- at du oplever, at der bliver givet plads og rum til dig og dine følelser.
- at du genfinder livsglæden og tilliden til at knytte nye bånd.
- Der er ikke tale om terapi – der er tale om at give dig et sted, hvor du kan være sammen med andre og fortælle og vise billeder og ting om den du har mistet.

## Pris

Det er gratis at deltage i en sorggruppe.

## Hvem er det for

Sorggruppen er for børn og unge i alderen 6 til 18 år, der har mistet en, de har holdt af: En far eller mor, en søster eller bror, en bedsteforældre eller nær ven, der er død. Det kan være for kort tid siden. Det kan også være længere tid siden. Det vigtigste er, at du vil være med i gruppen.

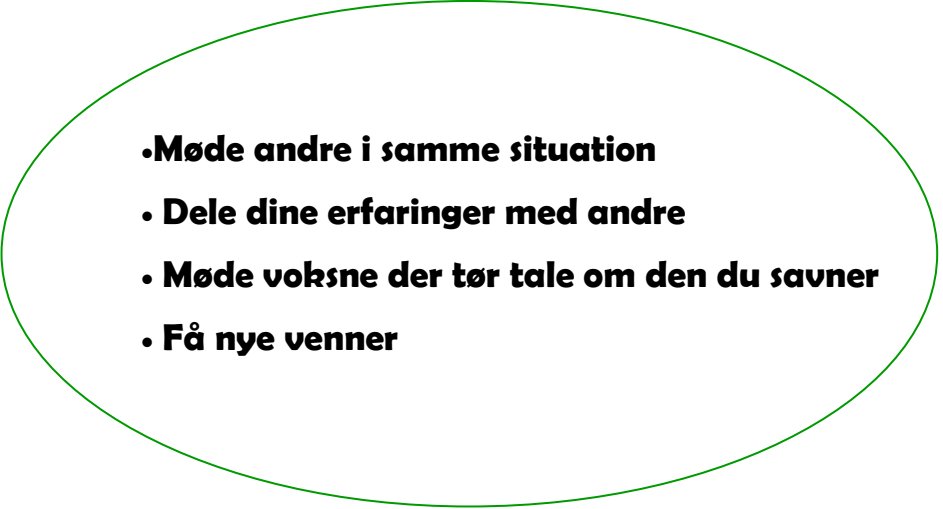
Der optages løbende nye deltagere.

## Hvordan foregår det

Før du starter i gruppen er du til en samtale sammen med din mor eller far eller en anden voksen, som ved, hvad der er sket.

Vi taler om, hvem der er død, og hvordan I har det i familien nu. Ved samtalen får du også noget at vide om, hvad vi laver i grupperne, og hvem de voksne er.

Når vi snakker i gruppen, bestemmer du selv, hvor meget du vil fortælle.

- 
- **Møde andre i samme situation**
  - **Dele dine erfaringer med andre**
  - **Møde voksne der tør tale om den du savner**
  - **Få nye venner**

## Mødested:

Fjerritslev Kirkecenter, Vestergade 16a, 9690 Fjerritslev

Vi mødes hver anden torsdag kl. 14.00 - 15.30  
Hver gang får vi lidt at spise og vi hygger os sammen